

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано:

Поплавская И.К.

Меню

для обучающихся с 1-4-классе, (81-81 руб.)

| Дата           | Наименование блюд                         | масса порции | Пищевые вещества |       |          | К/кал  | цена (руб.) |
|----------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|-------------|
|                |                                           |              | жиры             | белки | углеводы |        |             |
| 4.04.<br>2025  | 6 день                                    |              |                  |       |          |        |             |
|                | Сосиска с соусом                          | 50/50        | 15,9             | 9,5   | 8,2      | 214,37 | 40-00       |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                | 180,00       | 1,5              | 5,85  | 26,1     | 141,3  | 24-81       |
|                | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0,0              | 0,4   | 14,2     | 60,6   | 10-00       |
|                | Хлеб рж.-пш, пшеничный                    | 30,00        | 1,65             | 2,19  | 15,03    | 83,73  | 7-00        |
|                | Итого:                                    | 510          | 19,05            | 17,94 | 63,53    | 500    | 81-81       |
| 8.04.<br>2025  | 7 день                                    |              |                  |       |          |        |             |
|                | Омлет натуральный с/м                     | 140/10       | 19,3             | 16,80 | 5,80     | 264,52 | 50-00       |
|                | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0,0              | 0,2   | 14       | 56,8   | 10-00       |
|                | Хлеб рж.-пш, пшеничный                    | 45,00        | 2,47             | 3,28  | 22,54    | 125,5  | 10-81       |
|                | Конд. изд.                                | 105          | 2,3              | 3,1   | 5        | 53,18  | 11-00       |
|                | Итого:                                    | 500          | 24,07            | 23,38 | 47,34    | 500    | 81-81       |
| 9.04.<br>2025  | 8 день                                    |              |                  |       |          |        |             |
|                | Запеканка с творогом со сгущенным молоком | 75/15        | 13,8             | 6,8   | 8,1      | 183,92 | 29-81       |
|                | Каша молочная рисовая                     | 200          | 3,55             | 7,20  | 22,80    | 175,55 | 35-00       |
|                | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0                | 0,2   | 14       | 56,8   | 10-00       |
|                | Хлеб пшеничный                            | 30,00        | 1,65             | 2,19  | 15,03    | 83,73  | 7-00        |
|                | Итого:                                    | 520          | 19               | 16,39 | 59,93    | 500    | 81-81       |
| 10.04.<br>2025 | 9 день                                    |              |                  |       |          |        |             |
|                | Жаркое по домашнему из свинины            | 200/50       | 11,06            | 16,6  | 21,2     | 250,75 | 50-00       |
|                | Компот из с/ф                             | 200,00       | 0                | 0,06  | 29       | 118,4  | 12-00       |
|                | Хлеб рж-пш, пшеничный                     | 30,00        | 1,65             | 2,19  | 15,03    | 83,73  | 7-00        |
|                | Фрукт                                     | 70,00        | 0,00             | 1,72  | 10,06    | 47,12  | 12-81       |
|                | Итого:                                    | 550          | 12,71            | 20,57 | 75,29    | 500    | 81-81       |
| 11.04.<br>2025 | 10 день                                   |              |                  |       |          |        |             |
|                | Поджарка мясная (филе свинины)            | 50/60        | 16,75            | 7,79  | 6,55     | 208,18 | 50-00       |
|                | Рис припущ. с овощами                     | 150          | 5,9              | 4,82  | 0,06     | 98,73  | 7-00        |
|                | Напиток из шиповника                      | 200,00       | 0,00             | 0,70  | 19,66    | 81,45  | 15-00       |
|                | Хлеб рж-пш, пшеничный                     | 40,00        | 2,20             | 2,92  | 20,04    | 111,64 | 9-81        |
|                | Итого:                                    | 500          | 24,85            | 16,23 | 46,31    | 500    | 81-81       |

Бухгалтер Тендитная Т.А.

Ответственный за питание: