

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано:

Поплавская И.К.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, (81-81 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
10.03 2025	1 день						
	Каша «Дружба» с с/м	200	11,59	10,20	41,80	312,35	35-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Фрукт	70,00	0,00	1,72	10,06	47,12	29-81
	Итого:	500	13,24	14,31	80,89	500	81-81
11.03 2025	2 день						
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/60	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	10-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	12-00
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
	ИТОГО:	500	19,55	16,51	70,79	500	81-81
12.03 2025	3 день						
	Плов мясной (свинина)	210,00	16,95	16,38	28,35	331,47	54-00
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Конд. изд. (вафли или печенье 2 шт.)	60	1	2,3	19	28,00	10-81
13.03 2025	Итого:	500	19,6	21,07	76,38	500	81-81
	4 день						
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	33-00
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	15-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
	Хлеб рж-пш. пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
14.03 2025	Конд. изд.	20	0,49	0,1	3	16,87	11-81
	Итого:	500	19,29	14,49	67,09	500	81-81
	5 день						
	Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	60,00	8,5	9,01	8,2	145,6	45-00
	Соус сметанный с томатом	54,00	2,85	0,95	3,25	39	10-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	10-00
14.03 2025	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб рж-пш., пшеничны	36,00	2,2	2,92	20,04	111,6	6-81
	Итого:	500	14,15	18,48	75,49	500	81-81

Бухгалтер Тендитная Т.А.

Ответственный за питание: