

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.  
Согласовано:

Елоплавская И.К.

**Меню**  
для обучающихся с 1-4 класса, (81-81 руб.)

Дата	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
20.01. 2025г.	<b>6 день</b>						
	Сосиска с соусом	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	40-00
	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	1,5	5,85	26,1	141,3	24-81
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	10-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Итого:	510	19,05	17,94	63,53	500	81-81
21.01. 2025г.	<b>7 день</b>						
	Омлет натуральный с/м	140/10	19,3	16,80	5,80	264,52	50-00
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	10-81
	Конд. изд.	105	2,3	3,1	5	53,18	11-00
Итого:	500	24,07	23,38	47,34	500	81-81	
22.01. 2025г.	<b>8 день</b>						
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	75/15	13,8	6,8	8,1	183,92	29-81
	Каша молочная рисовая	200	3,55	7,20	22,80	175,55	35-00
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Итого:	520	19	16,39	59,93	500	81-81	
23.01. 2025г.	<b>9 день</b>						
	Жаркое по домашнему из свинины	200/50	11,06	16,6	21,2	250,75	50-00
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	12-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Фрукт	70,00	0,00	1,72	10,06	47,12	12-81
Итого:	550	12,71	20,57	75,29	500	81-81	
24.01. 2025г.	<b>10 день</b>						
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/60	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
	Рис припущ. с овощами	150	5,9	4,82	0,06	98,73	7-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
Итого:	500	24,85	16,23	46,31	500	81-81	

Бухгалтер Гендитная Т.А.

Ответственный за питание: