

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.
Согласовано:

Мещенин
Поплавская И.К.

Меню
для обучающихся с 1-4 класс, (99-44 руб.)

Дата	Наименование блюд	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)	
		жиры	белки	углеводы			
6 день							
9.12. 2024г	Масса порций	20,00	15,14	0,14	0,44	138,62	20-00
	Масло сливочное порциями	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Сосиска с соусом	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	19-25
	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	4-00
	Чай с сахаром	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Молоко УП	Итого:	500/200	22,04	16,08	58,77	500/120
7 день							
10.12. 2024г	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Омлет натуральный с/м	140/10	17,53	14,80	2,80	228,21	37-74
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	4-50
	Конд. изд.(печенье 4 шт)	85	0,49	0,1	3	16,87	11-50
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	26,39	23,2	42,4	500/120	99-44
8 день							
11.12. 2024г	Биточки куриные с соусом	50/30	14,19	10,19	16,2	233,32	29-00
	Рис припущ. с овощами	150	5,9	4,82	0,06	72,62	15-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	40,00	0,00	0,16	7,06	28,88	16-44
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	21,74	18,06	58,01	500/120	99-44
9 день							
12.12. 2024г	Жаркое по домашнему из свинины	200/50	16,29	16,6	21,2	297,87	62-44
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	10-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	50,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	17,94	18,85	65,23	500/120	99-44
10 день							
13.12. 2024г	Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	37-51
	Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	7-00
	Сок	200,00	0,0	0,0	23,0	92	24-00
	Хлеб рж-пш., пшеничны	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-93
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	16,23	10,47	78,87	500/120	99-44

Бухгалтер *Тендитная Т.А.*
Ответственный за питание: *Мещенин*