

Утверждаю: ИП Семкин Евгений Викторович
 Согласовано:



Питательная ценность (99-44 руб.)
 белки жиры углеводы

Дата	Наименование блюда	Питательные вещества				К/кал	цена (руб.)
		белки	жиры	углеводы			
1 день							
	Сыр порционный	100	4,42	3,61	0,04	54,38	13-30
	Каша «Дружба» с с/м	200		10,20	41,80	257,97	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	28-14
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	11,62	17,92	80,93	500/120	99-44
2 день							
	Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-00
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	6,64	9,8	0,7	101,8	46-70
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	ИТОГО:	500/200	17,04	26,31	71,49	500/120	99-44
3 день							
	Плов мясной (филе ЦБ)	210,00	12,95	16,38	37,35	331,47	48-44
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, рж.	40,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд. (вафли-2 шт.)	50	1	2,3	19	28,00	20-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	15,6	21,07	85,38	500/120	99-44
4 день							
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд.(печенье 2 шт)	20	0,49	0,1	3	16,87	8-25
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	19,29	14,49	67,09	500/120	99-44
5 день							
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	12,7	19,8	16,1	257,97	40-00
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	75	0	0,16	7,06	28,88	10-74
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	20,25	27,17	52,25	500/120	99-44

1.11.24

2.11.24

Бухгалтер *[подпись]* Тендитная Т.А.
 Ответственный за питание: *[подпись]*