


Утверждаю: ИП Семкин Е.А.
Согласовано:

Поплавская И.К.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, (99-44 руб.)

| Дата | Наименование блюд | масса порций | Пищевые вещества | | | К/кал | цена (руб.) | |
|------------------|-------------------|---|------------------|-------|----------|--------|-------------|-------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | | |
| 30.09. 2024г. | 1 день | | | | | 54,38 | 13-30 | |
| | | Сыр порционный | 15,00 | 4,42 | 3,61 | 0,04 | 257,97 | 27-00 |
| | | Каша «Дружба» с с/м | 200 | 5,55 | 10,20 | 41,80 | 56,80 | 4-00 |
| | | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,20 | 14,00 | 83,73 | 3-00 |
| | | Хлеб пш., рж-пш. | 30,00 | 1,65 | 2,19 | 15,03 | 47,12 | 28-14 |
| | | Фрукт | 55,00 | 0,00 | 1,72 | 10,06 | 120 | 24-00 |
| | | Молоко питьевое УП | 200 | 6,4 | 5,8 | 9,14 | 500/120 | 99-44 |
| | Итого: | 500/200 | 11,62 | 17,92 | 80,93 | | | |
| 01.10. 2024г. | 2 день | | | | | 106,38 | 10-00 | |
| | | Масло порционное | 10,00 | 7,60 | 7,79 | 6,55 | 101,8 | 46-70 |
| | | Поджарка мясная (филе свинины) | 50/50 | 6,64 | 9,8 | 0,7 | 119,58 | 7-00 |
| | | Макароны отварные | 150,00 | 0,60 | 5,40 | 30,00 | 60,60 | 7-81 |
| | | Чай с/с и лимоном | 200,00 | 0,00 | 0,40 | 14,20 | 111,64 | 3-93 |
| | | Хлеб пш., рж-пш. | 40,00 | 2,20 | 2,92 | 20,04 | 120 | 24-00 |
| | | Молоко питьевое УП | 200 | 6,4 | 5,8 | 9,14 | 500/120 | 99-44 |
| | ИТОГО: | 500/200 | 17,04 | 26,31 | 71,49 | | | |
| 02.10. 2024г. | 3 день | | | | | 37,35 | 48-44 | |
| | | Плов мясной (филе ЦБ) | 210,00 | 12,95 | 16,38 | 14 | 56,8 | 4-00 |
| | | Чай с сахаром | 200,00 | 0,0 | 0,2 | 15,03 | 83,73 | 3-00 |
| | | Хлеб пшеничный, рж. | 40,00 | 1,65 | 2,19 | 19 | 28,00 | 20-00 |
| | | Конд. изд. (вафли-2 шт.) | 50 | 1 | 2,3 | 9,14 | 120 | 24-00 |
| | | Молоко УП | 200 | 6,4 | 5,8 | 9,14 | 500/120 | 99-44 |
| | Итого: | 500/200 | 15,6 | 21,07 | 85,38 | | | |
| 03.10. 2024г. | 4 день | | | | | 75,75 | 29-19 | |
| | | Сосиска с соусом | 50/50 | 3,75 | 7,5 | 3 | 242,2 | 22-00 |
| | | Картофельное пюре | 150,00 | 13,4 | 4 | 26,4 | 81,45 | 12-00 |
| | | Напиток из шиповника | 200 | 0,00 | 0,70 | 19,66 | 83,73 | 3-00 |
| | | Хлеб рж-пш, пшеничный | 30,00 | 1,65 | 2,19 | 15,03 | 16,87 | 8-25 |
| | | Конд. изд. (печенье 2 шт) | 20 | 0,49 | 0,1 | 3 | 120 | 24-00 |
| | | Молоко УП | 200 | 6,4 | 5,8 | 9,14 | 500/120 | 99-44 |
| | Итого: | 500/200 | 19,29 | 14,49 | 67,09 | | | |
| 04.10. 2024г. | 5 день | | | | | 16,1 | 257,97 | 40-00 |
| | | Запеканка с творогом со сгущенным молоком | 150/25 | 12,7 | 19,8 | 0,06 | 72,62 | 17-70 |
| | | Сыр порционный | 20,00 | 5,9 | 4,82 | 14 | 56,8 | 4-00 |
| | | Чай с сахаром | 200,00 | 0 | 0,2 | 15,03 | 83,73 | 3-00 |
| | | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,65 | 2,19 | 7,06 | 28,88 | 10-74 |
| | | Фрукт | 75 | 0 | 0,16 | 9,14 | 120 | 24-00 |
| | | Молоко УП | 200 | 6,4 | 5,8 | 9,14 | 500/120 | 99-44 |
| | Итого: | 500/200 | 20,25 | 27,17 | 52,25 | | | |

Бухгалтер  Тендитная Т.А.
Ответственный за питание: