Утверждаю: ИП Семкин Е.Б._____

Согласовано: МБОУ "НОШ №11"_____ Поплавская И.К.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, (75-44руб)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
	6 день						
20.05.24	Масло сливочное порционное	20,00	15,14	0,14	0,44	138,6	16-74
	Сосиска отварная с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,77	29-19
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	18-70
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Итого:	500	22,24	16,08	58,77	500	75-44
21.05.24	**7 день**						
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	13-30
	Омлет натуральный с маслом	150/5	20,8	14,80	2,80	269,98	40-00
	Чай с сахаром	200,00	0.0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-93
	Кондитерское изделие (печенье 4 шт)	85	0,49	0,1	3	16,87	30-00
	Итого:	500	22,24	16,08	58,77	500	75-44
22.05.24	**8 день**						
	Каша пшенная с маслом	200/10	3,06	8,3	52,3	257,97	25-14
	Сыр порционный	20	5,9	4,82	0,06	72,62	13-30
	Чай с сахаром	200,00	0.0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	40,00	0,00	0,16	7,06	28,88	30-00
	Итого:	500	21,99	15,04	60,35	500	75-44
23.05.24	**9 день**						
	Жаркое по домашнему	50/200	10,98	14,6	21,2	242,05	63-54
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	7-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50,00	2,75	3,65	25,05	139,55	4-90
	Итого:	500	13,73	18,31	75,25	500	75-44
	10 день						
	Тефтели мясные с рисом («Ежики»)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	36-77
	Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	7-00
	Сок	200,00	0,0	0,0	23,0	92	24-74
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-93
	Итого:	500	16,36	10,57	66,97	500	75-44

Бухгалтер _____ Тендитная Т.А.

Ответственный за питание_____