

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.
Согласовано: МБОУ «НОШ №11»

Поплавская И.К.

Меню
для обучающихся с 1-4 класс (75-44 руб)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб)
			жиры	белки	углеводы		
24.04 2024	1 день						
	Сыр порционный	15,00	4,42	3,61	0,04	54,38	10-
	Каша «Дружба» с маслом	200	5,55	10,20	41,80	257,97	17-
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-0
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-9
	Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	40-5
	Итого:	500	15,02	20,12	35,14	500	75-4
02.05 2024	2 день						
	Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-0
	Поджарка мясная	50/50	7,60	7,79	6,55	101,80	46-7
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
	Итого:	500	13,1	17,57	77,95	500	75-4
03.05 2024	3 день						
	Плов мясной	250,00	9,82	18,75	28,35	321,47	48-4
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Кондитерское изделие (вафли-2 шт)	20	0,5	1,24	6,2	38,00	20-00
	Итого:	500	13,73	18,31	75,25	500	75-44
	4 день						
	Сосиска отварная с соусом	50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Картофельное пюре	200,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Кондитерское изделие (печенье 2 шт)	20	0,49	0,1	3	16,87	9-25
	Итого:	500	21,99	15,04	60,35	500	75-44
	5 день						
	Запеканка рисовая с створогом и повидлом	125/10	2,21	7,95	44,39	257,97	25-00
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	13-30
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный	95,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	50	0	0,16	7,06	28,88	30-14
	Итого:	500	11,98	21,17	76,86	500	75-44

Бухгалтер Тендитная Т.А.
Ответственный за питание: И.К. Поплавская