

Утверждаю: **Директор ООО "Весна-торговая сеть"**

Колосова Т.Д.

Согласована: **директор** *И.И. Понякина*



МЕНЮ

с/услуги
шк 1,2,6,11

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/л
28.03.2022	Омлет натуральный с маслом	165		24.8	33.7	112.80	39
	Чай с сахаром	200		0.10	0.00	15.00	52
	хлеб рж-пшеничный	30		2.20	0.29	14.90	72
	Итого за день		45,78	27,10	33,99	142,70	51
29.03.2022	Плов из говядины	250		18.2	26.58	33.61	43
	Чай с сахаром	200		0.10	0.00	15.00	52
	хлеб рж-пшеничный	30		2.20	0.29	14.90	72
	Итого за день		45,78	20,50	26,87	63,51	55
30.03.2022	Котлета рубленая из горбуши	125		10.32	19.44	7.12	35
	Картофельное пюре	200		14.00	20.30	46.71	38
	Чай с сахаром	200		0.02	0.00	29.08	1
	хлеб рж-пшеничный	30		2.20	0.29	14.90	72
	Итого за день		45,78	26,54	40,03	97,81	92
31.03.2022	Суфле из кур	110		19.2	25.92	3.76	32
	Макароны отварные	150		5.95	27.12	47.45	32
	Чай с сахаром	200		0.10	0.00	15.00	52
	хлеб рж-пшеничный	30		2.20	0.29	14.90	72
	Итого за день		45,78	27,45	53,33	81,11	82
	Итого за неделю		183,12	101,59	154,22	385,13	211

Бухгалтер

/Малинина О.В./

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор *Т.Д. Колосова*

Колосова Т.Д.



шт:11 овз

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/к
28.03.2022	Каша мол рисовая с маслом	200/5		5,89	5,3	10,69	28
	Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	52
	хлеб рж-пшеничный в/с	20		2,20	0,29	14,90	72
	Итого за день		17,15	8,19	5,59	40,59	41
29.03.2022	Плов из курицы	25/100		7,15	4,36	23,24	18
	Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	52
	хлеб рж-пшеничный в/с	20		2,20	0,29	14,90	72
	Итого за день		17,15	9,45	4,65	53,14	31
30.03.2022	Суп картофельный горох с куриц	250/10		5,34	2,29+	15,53	20
	Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	52
	хлеб рж-пшеничный в/с	20		2,20	0,29	14,90	72
	Итого за день		17,15	7,64	0,29	45,43	33
31.03.2022	Каша мол "Здоровье" с маслом	200/5		23,13	3,42	11,46	18
	Кофейный напиток	200		1,99	0,00	19,88	10
	хлеб рж-пшеничный в/с	20		2,20	0,29	14,90	72
	Итого за день		17,15	27,32	3,71	46,24	36
	Итого за неделю		68,60	52,60	14,24	185,40	141

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание