

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торгова Колосова Т.Д.

Согласовано: директор *П.П. Жуков*

МЕНЮ



64,93 чебар

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
23,05,2022	Сыр порционно	20	13,61	15,4	5,4	8,00	273,80
	Каша молочная пшеничная с	210	23,65	18,48	16,97	18,48	143,80
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0	15,2	52,02
	хлеб рж-пшеничный	32	1,83	2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день			42,58	36,08	22,66	56,58	542,12
24,05,2022	Плов из говядины	250	75,03	18,2	26,58	33,61	430,76
	Чай с сахаром	200	3,49	0,10	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	32	1,83	2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день			80,35	20,50	26,87	63,71	555,28
25,05,2022	Котлета рублен из горбуш	125	26,22	10,32	19,44	7,12	376,97
	Картофельное пюре	200	26,28	14,00	20,30	46,71	382,60
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	32	1,83	2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день			57,82	26,52	40,03	83,93	884,09
26,05,2022	Суфле из кур	110	54,62	19,2	25,92	3,76	339,10
	Макарони отв с соусом	150/50	11,17	5,95	27,12	47,45	376,36
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	25	1,48	2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день			70,76	27,35	53,33	81,31	839,98
27,05,2022	Омлет натуральный с	165	49,38	12,21	19,55	2,30	240,82
	Сок	200	22,00	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,76	2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день			73,14	14,41	19,84	32,40	365,34
Итого за неделю			324,65	88,78	140,07	261,35	2644,69

Бухгалтер
Ответственный за питание

/Малинина О.В./

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор

Колосова Т.Д.



овз чебар

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
23,05,2022	Каша молочная пшениная с маслом	150/5	15,29	5,89	5,3	10,69	289
	Чай с сахаром	200	3,49	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	32	1,82	0,29	2,20	14,90	72,50
Итого за день			20,60	6,28	7,50	40,59	413,52
24,05,2022	Плов из курицы	25/100	30,14	7,15	4,36	23,24	188,23
	Чай с сахаром	200	3,49	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	32	1,82	0,29	2,20	14,90	72,50
Итого за день			35,45	7,54	6,56	53,14	312,75
25,04,2022	Суп горох с картоф	250	11,31	2,29	5,34	15,53	205,5
	Чай с сахаром	200	3,49	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	32,	1,82	0,29	2,20	14,90	72,50
Итого за день			16,62	2,68	7,54	45,43	330,02
26,05,2022	Каша молочная Дружба с масл	205	20,54	23,13	3,42	11,46	185,5
	Чай с сахаром	200.	3,49	1,99	0,00	19,88	102,30
	хлеб рж-пшеничный в/с	32	1,82	0,29	2,20	14,90	72,50
Итого за день			25,85	25,41	5,62	46,24	360,30
27,05,2022	Суп картофел,геркулес	250	14,00	7,34	2,40	14,87	157,40
	Кисель	200	5,63	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	32	1,85	0,29	2,20	14,90	72,50
Итого за день			21,48	7,73	4,60	44,77	281,92
Итого за неделю			120,00	49,64	31,82	230,17	1698,51
				0,00			

Бухгалтер

/Малинина О.В./

Ответственный за питание