

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

и т. Попова



№4,93 чебар

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
18,04,2022	Курица тушеная в соусе	125	48,16	29,21	29,87	15,90	343,79
	Макароны отварные	150	9,29	11,88	7,78	58,44	357,44
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	28	1,69	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		62,63	43,29	37,94	104,44	825,75
19,04,2022	Сыр порционно	15	10,21	5,4	5,4	8,00	172,20
	Каша молочная Дружба с маслом	210	25,51	17,2	10	143,70	332
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	26	1,47	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		40,68	24,80	15,69	181,80	628,72
20,04,2022	Жаркое по -домашнему с говядиной	250	85,87	28,12	19,2	112,50	672,0
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	26	1,47	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		90,83	30,32	19,49	142,60	796,52
21,02,2022	Котлета рубленая из курицы	100	26,94	24,08	15,72	55,12	276,40
	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,93	25,95	17,12	47,45	376,36
	Сок	200	22,00	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	50	1,83	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		73,70	52,23	33,13	132,67	777,28
22,04,2022	Тефтели из говядины	110	33,43	18,30	22,40	48,90	292,90
	Рис припущенный	200	18,52	7,80	5,00	33,61	330,76
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный	26	1,37	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		56,81	28,30	27,69	112,61	748,18
	Итого за неделю		324,65	178,94	133,94	674,12	3776,45

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание

MS

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть" Колосова Т.Д.
 Согласовано: директор *И.С. Юрковская*



Колосова Т.Д.

24,00 ОВЗ
 Чебаркуль

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/кк...
18,04,2022	Рассольник петерб,со сметаной	250/10	25,06	5,7	7,5	24,20	183,8
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	28	1,54	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		30,09	7,90	7,79	54,30	308,32
19,04,2022	Макароны запечёные с яйцом	200	15,63	4,46	5,34	35,60	207,32
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	28	1,54	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		20,66	6,66	5,63	65,70	331,84
20,04,2022	Каша мол "Дружба"с маслом	205	18,75	8,48	7,97	43,80	282,11
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	28	1,54	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		23,78	12,88	8,26	73,90	406,63
21,04,2022	Суп вермишелевый с курицей	250/10	12,78	5,60	5,2	17,90	265,12
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	28	1,54	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		17,81	20,68	13,46	107,00	723,77
22,04,2022	Картофель по-домашнему	150	22,53	12,72	4,25	22,02	136,20
	Чай с сахаром	200	3,49	0,00	0,00	15,20	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	28	1,64	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		27,66	14,92	4,54	52,12	260,72
	Итого за неделю		120,00	145,60	39,68	353,02	2031,28

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание *МММ*