



Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор *И. П. Романова*

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

64,93 чебар

| Дата | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Угл. | К/л |
|------------|---------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 16,05,2022 | Курица тушёная в соусе | 125 | 48,16 | 13,21 | 19,87 | 3,07 | 24 |
| | Макароны отварные | 150 | 9,29 | 5,94 | 3,89 | 29,22 | 17 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52 |
| | хлеб рж-пшеничный | 26 | 1,50 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72 |
| | Итого за день | | 62,44 | 21,35 | 24,05 | 62,19 | 54 |
| 17,05,2022 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210 | 25,51 | 9,26 | 9 | 5,86 | 14 |
| | Сыр порционно | 15 | 10,21 | 5,4 | 5,4 | 8,00 | 17 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52 |
| | хлеб рж-пшеничный | 26 | 1,50 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72 |
| | Итого за день | | 40,71 | 16,86 | 14,69 | 43,76 | 43 |
| 18,05,2022 | Жаркое по-домашнему с говядиной | 250 | 85,22 | 1,56 | 2,6 | 13,14 | 79 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52 |
| | хлеб рж-пшеничный | 26 | 1,50 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72 |
| | Итого за день | | 90,21 | 3,76 | 2,89 | 43,04 | 20 |
| 19,05,2022 | Котлета рубленая из курицы | 100 | 26,94 | 9,26 | 7,23 | 15,86 | 14 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,25 | 4,46 | 5,34 | 35,60 | 70 |
| | Сок | 200 | 22,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52 |
| | хлеб рж-пшеничный | 26 | 1,66 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72 |
| | Итого за день | | 68,85 | 15,92 | 12,86 | 81,36 | 47 |
| 20,05,2022 | Тефтели из говядины | 110 | 33,43 | 8,30 | 2,40 | 18,90 | 19 |
| | Рис припущенный | 200 | 18,52 | 7,80 | 5,00 | 33,61 | 33 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 9,10 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 52 |
| | хлеб рж-пшеничный | 23 | 1,39 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72 |
| | Итого за день | | 62,44 | 18,30 | 7,69 | 82,41 | 64 |
| | Итого за неделю | | 324,65 | 69,80 | 64,15 | 339,19 | 216 |

Бухгалтер

/Малинина О.В./

Ответственный за питание



Утверждено: Директор ООО "Весна-торговая сеть" Колосова Т.Д.
 Согласовано: директор / П.И. [Signature]

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

24,00 ОВЗ
 Чебаркуль

| Дата | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Угл. | К/ккал |
|------------|-------------------------------|--------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| 16,05,2022 | Рассольник петерб,со сметаной | 250/10 | 25,06 | 5,7 | 7,5 | 24,20 | 183,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 28 | 1,54 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 30,09 | 7,90 | 7,79 | 54,30 | 308,32 |
| 17,05,2022 | Макароны запечённые с яйцом | 200 | 15,63 | 4,46 | 5,34 | 35,60 | 207,32 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 28 | 1,54 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 20,66 | 6,66 | 5,63 | 65,70 | 331,84 |
| 18,05,2022 | Каша мол "Дружба"с маслом | 205 | 18,75 | 8,48 | 7,97 | 43,80 | 282,11 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 28 | 1,54 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 23,78 | 12,88 | 8,26 | 73,90 | 406,63 |
| 19,05,2022 | Суп вермишелевый с курицей | 250/10 | 12,78 | 5,60 | 5,2 | 17,90 | 265,12 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 28 | 1,54 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 17,81 | 20,68 | 13,46 | 107,00 | 723,77 |
| 20,05,2022 | Картофель по-домашнему | 150 | 22,53 | 12,72 | 4,25 | 22,02 | 136,20 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,49 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 28 | 1,64 | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 27,66 | 14,92 | 4,54 | 52,12 | 260,72 |
| | Итого за неделю | | 120,00 | 145,60 | 39,68 | 353,02 | 2031,28 |

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание