

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор И.К. Потокина

Колосова Т.Д.

Колосова

МЕНЮ

64,93 чебар

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
7,02,2022	Курица тушеная в соусе	125	55,58	13,21	19,87	3,07	243,79
	Макароньы отварные	150	9,29	5,94	3,89	29,22	178,72
	Чай с сахаром	200	2,30	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		68,75	21,45	24,05	62,19	547,03
8,02,2022	Сыр порционный	20	12,10	2,7	2,7	0,00	36,10
	Каша молочная Дружба с маслом	210	23,55	7,2	4,3	43,70	232
	Чай с сахаром	200	2,30	1,40	1,50	20,40	103,20
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Фрукт	150	21,66	3,07	0,00	44,80	183,00
Итого за день		61,19	16,57	8,79	123,80	626,80	
9,02,2022	Жаркое по-домашнему с говядин	250	73,19	1,56	2,6	13,14	79,5
	Чай с сахаром	200	2,30	0,50	0,00	15,00	52,50
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		77,07	4,26	2,89	43,04	204,50
10,02,2022	Котлета рубленая из курицы	100	22,41	9,26	9	5,86	141,48
	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,44	4,46	5,34	35,60	207,32
	Чай с сахаром	200	2,30	1,00	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		45,73	16,92	14,63	71,36	473,32
11,02,2022	Запеканка творожная со сгущёным	170	68,03	8,3	13,5	8,90	192,00
	Чай с сахаром	200	2,30	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		71,91	10,60	13,79	38,80	316,52
Итого за неделю		324,65	69,80	64,15	339,19	2168,17	

Бухгалтер /Малинина О.В./

Ответственный за питание *[подпись]*

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть" Колосова Т.Д.
Согласовано: директор *И.А. Ефимова*

МЕНЮ

чебаркуль
24руб

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
	Борщ с капуст,картоф, сметаной	250/10	14,98	5,89	10,69	42,12	289,8
7,02,2022	Чай с сахаром,лимоном	200/8	5,49	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		22,05	8,09	10,98	70,02	414,32
	Суп картофельный с макарон,курицей	250/10	20,00	14,86	10,81	9,82	230,92
8,02,2022	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		23,88	17,06	11,10	37,72	355,44
	Щи из свежей капусты,сметаной	250/10	15,29	2,29	5,34	15,53	119,54
	Кисель	200.	3,40	0,00	0,00	13,00	52,02
9,02,2022	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		20,27	4,49	5,63	43,43	244,06
	Каша молочная Здоровье с маслом	150/5	16,78	23,13	29,09	11,46	400,68
10,02,2022	Кофейный напиток	200.	9,61	1,99	1,70	19,88	102,78
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		27,97	27,32	31,08	46,24	575,96
	Суп картоф,гороховый с курицей	250/ 15	21,86	7,34	8,39	14,87	165,03
11,02,2022	Чай с сахаром	200.	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,67	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		25,83	9,54	8,68	42,77	289,55
	Итого за неделю		120,00	66,50	67,47	240,18	1879,33

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание *ММ*