

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"

Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

64,93 чебарк

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
	Сыр порционно	20.	12,10	2,7	2,7	0,00	36,10
31,01,2022	Каша молочная пшеничная с маслом	210	21,67	8,48	6,97	43,8	282,11
	Кисель	200	3,40	0,00	0,00	15,20	52,12
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Фрукт	шт	26,18	0,30	0,00	65,00	160,00
	<b>Итого за день</b>		<b>64,93</b>	<b>13,68</b>	<b>9,96</b>	<b>138,90</b>	<b>602,83</b>
1,02,2022	Тефтели из говядины	110	34,14	18,20	6,20	64,50	260,10
	Рис припущенный	150	12,42	7,8	5	33,61	330,76
	Компот из сухофруктов	200	7,76	0,00	0,0	15,2	52,12
	хлеб рж-пшеничный	37	1,93	2,20	0,29	14,90	72,50
	<b>Итого за день</b>		<b>56,25</b>	<b>10,00</b>	<b>5,29</b>	<b>63,71</b>	<b>455,38</b>
2,02,2022	Котлета рыбная из горбуши	125	39,07	6,5	5,9	4,45	176,97
	Картофельное пюре	200	31,23	3,12	5,2	26,28	159
	Чай с сахаром	200	2,30	0,02	0,00	15,20	152,12
	хлеб рж-пшеничный	37	1,93	2,20	0,29	14,90	72,50
	<b>Итого за день</b>		<b>74,53</b>	<b>11,84</b>	<b>11,39</b>	<b>60,83</b>	<b>560,59</b>
3,02,2022	Суфле из кур	110	47,55	12,15	13,10	2,86	177,87
	Макароны отварные	150	9,29	4,46	5,34	35,6	207,32
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	15,20	52,12
	хлеб рж-пшеничный	37	1,93	2,20	0,29	14,90	72,50
	<b>Итого за день</b>		<b>61,07</b>	<b>18,81</b>	<b>18,73</b>	<b>68,56</b>	<b>509,81</b>
4,02,2022	Масло сливочное	20	15,00	8,4	7,2	26,40	158,00
	Омлет натуральный с маслом	165	48,68	2,7	2,7	0,00	36,10
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	15,20	52,12
	хлеб рж-пшеничный	36	1,89	2,20	0,29	14,90	72,50
	<b>Итого за день</b>		<b>67,87</b>	<b>13,30</b>	<b>10,19</b>	<b>56,50</b>	<b>318,72</b>
	<b>Итого за неделю</b>		<b>324,65</b>	<b>53,95</b>	<b>45,60</b>	<b>249,60</b>	<b>1844,50</b>

Бухгалтер

Ответственный за питание

/Малинина О.В./



Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"  
Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

24,00 чебаркул  
ь с суп

Дата	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
31,01,2022	Суп из овощей со сметаной	300/10	19,86	8,48	7,97	43,80	282,11
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	36	1,84	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		24,00	10,48	8,26	71,70	396,33
1,02,2022	Макароньы запеченные с сыром	150/5	24,37	7,15	7,45	23,24	188,23
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		28,25	9,15	7,74	49,14	302,45
2,02,2022	Рассольник петербург. со сметаной	250/10	22,80	8,48	7,97	43,80	282,11
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	38	1,75	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		26,85	10,48	8,26	71,70	396,33
3,02,2022	Каша молочная Здоровье	150/5	16,78	4,46	5,34	35,6	207,32
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	38	1,75	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		20,83	6,46	5,63	61,50	321,54
4,02,2022	Борщ сибирский со сметаной	250/10	16,04	3,90	4,00	0,53	53,48
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	38	1,73	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		20,07	5,90	4,29	26,43	167,70
	Итого за неделю		120,00	42,47	34,18	280,47	1584,35

Бухгалтер /Малинина О.В./  
Ответственный за питание