

весна весна: декабрь 1.jpg, декабрь 2.jpg

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая се
Согласовано: директор

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

испарку.ш
61,69

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
29,11,2021	Зелёный горошек	30	12,88	0,1	7,2	0,10	66,00
	Фрикадельки мясные с соусом	50/50	30,41	14,4	15,3	7,00	223
	Макароны отварные	200	10,51	4,46	5,34	35,60	207,32
	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,42	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	36	1,90	2,20	0,00	14,90	72,50
			60,12	21,26	27,84	72,60	620,84
30,11,2021	Сыр порционно	20	11,06	0,4	0,05	1,70	7,00
	Омлет натуральный с маслом	140/10	37,52	6,85	5,85	4,80	99
	Компот из кураги	200/5	12,76	3,12	5,2	26,28	159
	хлеб рж-пшеничный	36	1,92	0,50	0,00	30,20	116,00
	Итого за день		63,26	10,87	11,10	62,98	381,00
1,12,2021	Азу из говядины	40/180	65,90	7,34	5,50	44,40	254,00
	Чай с лимоном	200/5	4,42	9,30	11,88	58,43	364,90
	Хлеб рж-пшеничный	30	1,58	3,77	3,20	22,80	154,00
	Итого за день		71,90				
2,12,2021	Овощи свежие (огурцы)	30	7,75	0,15	10,8	0,15	99,00
	Котлета куриная с соусом	50/30	19,76	7,34	5,2	44,40	254
2,12,2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,98	3,77	3,20	22,80	154,00
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,00	14,90	72,50
	Напиток шиповника	200	9,76	3,07	0,00	44,80	183,00
	Итого за день		53,83	16,53	19,20	127,05	762,50
3,12,2021	Каша молочная Здоровье с	200/5	19,87	4,64	4,43	20,82	141,68
	Сыр порционно	15	8,29	0,05	0,01	15,07	57,34
3,12,2021	Чай с сахаром	200	2,30	2,20	0,00	14,90	72,50
	Хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,00	14,90	72,50
	Фрукт	1 шт	27,30	3,83	5,80	11,83	208,40
	Итого за день		59,34	9,09	4,44	65,69	271,52
	Итого за неделю		#####	#####	#####	#####	#####

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание

Утверждено: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Колосова Т.Д.

Согласовано: директор



МЕНЮ

Заруб шк
 11,76, 6 ОВЗ
 Чебарк

Завтрак

Дата	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Угл.	К/ккал
29,11,2021	Каша молочная рисовая с маслом	200/6	18,77	5,89	10,69	42,12	289,8
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		22,65	8,09	10,98	70,02	414,32
30,11,2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	16,32	14,86	10,81	9,82	230,92
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Кондитерское изд-е	шт	5,15	2,00	1,35	53,20	45,12
	Итого за день		25,35	17,06	11,10	37,72	355,44
1,12,2021	Суп картофель гороховый с курицей	250/10	16,20	2,29	5,34	15,53	119,54
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	Сыр порционно	10	5,53	3,90	4,00	0,53	53,48
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,60	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		25,63	8,39	9,63	43,96	297,54
2,12,2021	Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	15,22	23,13	29,09	11,46	400,68
	Чай с сахаром, лимонном	200/5	4,42	1,99	1,70	19,88	102,78
	хлеб рж-пшеничный в/с	31	1,64	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		21,28	27,32	31,08	46,24	575,96
3,12,2021	Суп картофельный с рисом, курицей	250/15	21,15	25,2	15,3	13,40	13,4
	Чай с сахаром	200	2,30	2,00	2,00	14,90	321,00
	Хлеб рж-пшеничный	31	1,64	2,2	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		25,09				
Итого за неделю		120	24,00	60,86	62,79	197,94	1643,26

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание