

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

61,69
ЧЕБАРКУЛЬ

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/кка.
20,12,2021	Масло порционно	10	7,00	2,7	2,7	0,00	36,10
	Омлет натуральный с маслом	140/10	40,75	14,8	23,7	2,80	291,9
	Чай с сахаром	200	2,30	0,70	0,00	28,70	58,10
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Кондитерское изделие	шт	6,00	0,60	3,50	35,00	350,00
	Итого за день		57,63	20,40	26,69	46,40	458,60
21,12,2021	Плов из кур	50/200	48,91	18,2	16,58	33,61	330,70
	Сок	200	18,00	1,00	0,0	23,4	94,00
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		68,49	21,40	16,87	71,91	497,20
22,12,2021	Котлета рыбная Лада с соусом из горбуши	50/50	29,40	6,5	5,9	4,45	176,90
	Картофельное пюре	150	20,59	3,12	5,2	26,28	159
	Чай с сахаром	200	2,30	0,02	0,00	29,08	115,30
	хлеб рж-пшеничный	34	1,75	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		54,04	11,84	11,39	74,71	524,80
23,12,2021	Гуляш из говядины	40/50	47,48	12,15	13,10	2,86	177,80
	Макароны отварные	150	8,91	4,46	5,34	35,6	207,30
	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,42	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		62,39	18,81	18,73	66,36	509,70
24,12,2021	Сыр порционно	20	11,06	2,7	2,7	0,00	36,10
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	16,32	8,48	6,97	43,8	282,10
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Фрукт	шт	34,64	3,83	5,80	11,83	208,40
	Итого за день		65,90	17,21	15,76	83,53	651,10
	Итого за неделю		308,45	89,66	89,44	342,91	2641,50

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор

Колосова Т.Д.




МЕНЮ

овз с супами ЧРБАР. 24, 0г.

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
	Щи из свежей капуст,с курицей,сметаной	250/10/10	21,89	13,04	5,38	42,60	267,52
		200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
20,12,2021	Чай с сахаром	33	1,70	2,00	0,29	12,90	62,20
	хлеб рж-пшеничный в/с						
	Итого за день		25,89	15,04	5,67	68,50	381,74
	Макароны запечённые с яйцом	200.	18,22	4,46	5,34	35,6	207,32
		200.	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
21,12,2021	Чай с сахаром	33	1,70	2,00	0,29	12,90	62,20.
	хлеб рж-пшеничный в/с						
	Итого за день		22,22	6,46	5,63	61,50	321,54
	Борщ сибирский со сметаной	250/20	18,28	7,15	7,45	23,24	188,23
		200	3,40	0,00	0,00	13,00	52,02
22,12,2021	Кисель	33	1,70	2,00	0,29	12,90	62,20
	хлеб рж-пшеничный в/с						
	Итого за день		23,38	9,15	7,74	49,14	302,45
	Каша молочная рисовая с маслом	200/ 5	18,77	8,48	7,97	43,80	282,11
		200.	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
23,12,2021	Чай с сахаром	33	1,70	2,00	0,29	12,90	62,20
	хлеб рж-пшеничный в/с						
	Итого за день		22,77	10,48	8,26	69,70	396,33
	Суп картоф.с макаронными изделиями с курицей	250/15	21,68	3,90	4,00	0,53	53,48
		200.	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
24,12,2021	Чай с сахаром	34	1,76	2,00	0,29	12,90	62,20
	хлеб рж-пшеничный в/с						
	Итого за день		25,74	5,90	4,29	26,43	167,70
	Итого за неделю		120,00	47,03	31,59	275,27	1569,76

Бухгалтер
 Ответственный за питание /Малинина О.В./

