

Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Задачи:

- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции;
- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;
- прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Зал школы украшен спортивными флагами, шариками, плакатами – лозунгами: «Спорт – это здоровье», «Спорт это дружба», «Спорт – это успех», «Хочешь быть сильным – бегай!», «Хочешь быть красивым – бегай!», «Всей семьёй - к здоровью».

Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

Музыка смолкает.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья». Предлагаю захватить с собой терпение болельщика и надеюсь, что ваше присутствие в зале будет поддержкой для соревнующихся.

А приглашаю в зал участников соревнования.

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды.

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие семейные команды (представление семей).

1 ребенок: Мама, папа, братик, я –

Мы спортивная семья:

Все мы вместе отдыхаем –

На природу выезжаем.

На природу выезжаем,

И здоровье укрепляем.

Свежий воздух и зарядка-

Наши лучшие друзья.

2 ребенок: Бег, ходьба, прыжки, метанье–

Это ли не состязанье?

Вот наш братик удалец,

Рубит бревна – молодец!

Юля тоже помогает –

Огород наш поливает,

Чтоб цвели растения,

Всем на удивление!

3 ребенок: Поработали на славу,

Ну пора и отдыхать:

Бегать, закаляться!

Радоваться, смеяться.

Надо быть спортивными,

Ловкими и смелыми!

Тот, кто спортом увлечен,

Тому болезни - нипочем!

Ведущий: Здравствуйте уважаемые участники спортивного мероприятия.

Оценивать ваше мастерство будет жюри:

Жюри: _____

Ведущий: спортивный праздник мы начинаем со спортивной клятвы.

- Мы участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят. **Клянёмся!**

- Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее». **Клянемся!**

- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды. **Клянемся!**

Представление команд.

Название.

Девиз.

Ведущий: Встреча команд состоялась. В спортивный путь друзья!

1 Эстафета: «Вместе весело бежать».

(Папа бежит до конуса обходит его и бежит к команде, берет маму за руку и бегут вдвоем до конуса, возвращаются берут ребенка и бегут втроем).

2 Эстафета: «Держи голову в холоде, а ноги в тепле!».

(Прыжки в мешках по одному).

3 Эстафета «Веселая картошка».

(Папа капает лунку (кладет на пол кольца), мама сажает картошку (кладет в кольцо мячики), ребенок собирает картошку в ведро и бежит к команде.)

Ведущий: Команды молодцы! Для вас уважаемые участники и болельщики спортивный танец.

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстреей

Чьи капитаны пошустрей.

4 Эстафета «Воздушные шары».

(На полу разложены шары, капитаны команд должны собрать шары одного цвета)

А теперь внимание!

Новое соревнование.

Испытание для мам –

Наших распрекрасных дам.

5 Конкурс «Стройная фигура».

(Мама прыгают через скакалки на время, помощники считают).

6 Эстафета «Двое пашут, а третий руками машет».

(Папа и мама делают «стульчик», соединив кисти рук и везут своего ребенка до поворотника, возвращаются бегом, взявшись за руки).

Ведущий: На старте наши папы. Они бегут, подкидывая теннисной ракеткой шарик.

Посмотрим, кто окажется лучшим жонглером и бегуном одновременно. Вы думаете, это простое задание? Нет! Это очень трудно! Но наших пап трудности не страшат.

7 Эстафета «Жонглер».

На площадке лед не тает
Поле.. игроков лелея
Неизбежно наступает
Время с шайбою хоккея

8 Эстафета «Хоккей».

(Клюшкой вести шарик до поворотника, обежать его, вернуться обратно, ведя шарик клюшкой).

Ведущий: Наши соревнования подходят к завершению. Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе станцуем веселый танец «Если весело живется».

(Если одинаковое количество баллов команды перетягивают канат)

Слово предоставляется жюри.

1 место

2 место

3 место

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим вам: «До свиданья,
До счастливых, новых встреч!»