

План- конспект открытого урока по ритмике 3 класс.

Учитель: Кульбаева Г.Ф.

Тема урока: Комплекс упражнений танцевально- ритмической гимнастики.

Цель: совершенствовать технику выполнения комплекс упражнений.

Задачи:

- формировать и развивать музыкально-ритмические навыки;
- развитие координации движений;
- формировать эстетического воспитания, умение вести себя в коллективе;
- активизация творческих способностей.

Методы обучения:

- наглядный (практический показ);
- словесный (объяснение, беседа).

Педагогические технологии:

- здоровье сберегающая технология;
- игровая технология.

Тип занятия:

-повторение и закрепление изученного материала.

Планируемый результат

Личностные:

- воспитывать чувство коллективизма;
- эстетический вкус (умения видеть красоту движения), воспитывать доверие к себе и веру в себя.

Предметные:

- Умение повторить разученные связки, повторить и закрепить пройденный материал (элементы движений, упражнений);
- сформировать движенческие навыки;
- закрепить знания о динамических оттенках музыки (темп, ритм, динамику).

Метапредметные:

- развивать творческое воображение у учащихся;
- укреплять психическое и физическое здоровье средствами ритмики.

Содержание урока.

Организационная часть: Вход в зал под музыку. Построение, приветствие-поклон.

Учитель: Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня у нас гости, мы покажем урок.

Тема урока «Комплекс упражнений танцевально- ритмической гимнастики».

Закрепим пройденный материал. Комплекс упражнений развивает координации движений, мышечную силу ног.

Соблюдаем технику безопасности и правила поведения на уроке.

Урок мы начинаем с разминки, вы готовы ребята? Соблюдаем дистанцию и следим за осанкой.

I. Разминка по кругу.

- ходьба (с носка, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен);
- бег (с захлестом голени назад, галопы, подскоки).

Маршевое перестроение в четыре колонны.

Ритмическая разминка (ОРУ под музыку)

- 1) упражнения для головы;
- 2) упражнения для мышц рук и плечевого пояса;
- 3) упражнения для мышц корпуса;
- 4) упражнения для мышц задней поверхности бедра и голени;
- 5) упражнения для мышц ног (приводящая и нежная мышца);
- 6) прыжки, шаги.

Молодцы ребята, работаем дальше.

Прыжковые упражнения.

Упражнение на дыхание «Кипящий чайник». Разогрелись, как положено?

Танцевально- ритмические упражнения (упражнения с хлопками).

II. Основная часть.

- марш на месте;
- приставной шаг вправо, влево;

-2 прист. шага вправо, влево;

-прист. шаг вперед, назад;

- марш на месте.

Музыкальная игра: «Птица без гнезда».

III. Заключительная часть:

1.Вы у меня сегодня все молодцы, все постарались. Как вы думаете, у вас все получилось.

3.Организованный выход