

## « Папа, мама, я- спортивная семья!»

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечения населения к здоровому образу жизни;
- привлечения родителей и детей к систематическим занятиям физической культурой;
- укрепления дружеских связей между родителями и детьми;
- организации досуга любителей спорта;
- выявление сильнейших команд.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- соревнования проводятся 05.04.2019 г. в 17.00, в спортивном зале [школы](#).

### Ход праздника:

Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике « Папа, мама, я – спортивная семья!»

Сегодня к нам пришли большие и дружные семьи. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на наш спортивный праздник.

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой... Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься спортом вместе, всей семьей?

И сегодня покажут нам пример в этом, а мы поддержим их.

Семья \_\_\_\_\_ папа- \_\_\_\_\_ мама- \_\_\_\_\_

сын/дочь- \_\_\_\_\_

А кто же будет оценивать наши соревнования? Как раз настало самое время познакомиться с нашим жюри:

1. \_\_\_\_\_ считает:

**если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь!**

2. \_\_\_\_\_ считает: что

**лучший семейный отдых — это спорт.**

3. \_\_\_\_\_ считает: что

**если хочешь быть сильным — бегай, быть здоровым и красивым — бегай, быть умным — бегай!**

*Участников приглашаем за стартовую линию.*

Специально для вас уважаемые гости музыкальный номер.

Спортивный праздник мы начинаем с домашнего задания.

Представление команд ( *название, девиз*).

**1. «Ловкая семейка».**

Первый игрок (ребенок) бежит с эстафетной палочкой до поворотника, оббегает, возвращается по прямой назад, передает эстафетную палочку второму игроку(маме), и т.д.

**2. «Дартс».**

**3. «Ведение мяча».**

Первый игрок (ребенок) бежит с волейбольным мячом, подбрасывая мяч перед собой до поворотника, оббегает, меняет мяч на баскетбольный и возвращается по прямой назад, передает мяч второму игроку(маме). Второй игрок ведет баскетбольный мяч до поворотника, оббегает, меняет мяч на футбольный и возвращается по прямой назад, передает мяч третьему игроку(папе). Третий игрок ведет футбольный мяч ногой до поворотника, оббегает, берет мяч в руки и бежит по прямой, передает мяч первому игроку.

**4. «Конкурс капитанов или ловкий хоккеист».**

**5. «Держи голову в холоде, а ноги в тепле!».**

Прыжки в мешках по одному.

**6. «Стройная фигура».**

Мама прыгает через скакалку на время (1минута).

**7. «Меткий стрелок».**

Папа метает маленький мяч в цель 3 раза с определенного расстояния.

**8. «Веселая картошка».**

Папа капает лунку (кладет на пол кольца), мама сажает картошку (кладет в кольцо мячики), ребенок собирает картошку в ведро и бежит к команде.).

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. Пока жюри подводит итоги, мы поиграем в игру «Займи свое место».

Слово предоставляется жюри.

**Ведущий:** Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим вам: «До свиданья,  
До счастливых, новых встреч!»

Итоговая таблица результатов  
школьного спортивного соревнования  
« Папа, мама, я – спортивная семья!»

№	Название эстафеты	Класс			
		3а	3б	3в	3г
1	Название, девиз, эмблема.				
	«Ловкая семейка».				
3	«Дартс».				
4	«Ведение мяча».				
5	«Конкурс капитанов или ловкий хоккеист».				
6	«Держи голову в холоде, а ноги в тепле!».				
7	«Стройная фигура».				
8	«Меткий стрелок».				
9	«Веселая картошка».				
	<b>Итого:</b>				
	<b>Место:</b>				