

Рекомендации при работе с капризными и упрямыми детьми.

1. *Задайте себе вопрос, не подражает ли ребенок Вам. Иногда мы бурно реагируем на поступки ребенка, напоминающие наши собственные, потому что слишком хорошо знаем свои недостатки.*

2. *Не стыдите ребенка, не отталкивайте его. Не читайте долгих нотации по каждому поводу. Добивайтесь своего с помощью кратких и простых наставлений.*

3. *Подумайте, не связано ли поведение ребенка со слишком длительным пребыванием перед телевизором.*

4. *Подумайте, не стимулирует ли ребенок избыток активности. Некоторым детям требуется мостик между предельной активностью и временем тихих игр. Им приносят пользу успокаивающие занятия.*

5. *Большинство детей «перерастают» свои капризы, как только научатся ясно выражать свои желания.*

6. *Иногда дети капризничают и упрямятся перед началом болезни или в период выздоровления.*

7. *Вместо того, чтобы реагировать только на недозволенное поведение ребенка, попытайтесь выявить случаи хорошего поведения и вознаградить ребенка объятиями, поцелуями и похвалами.*