
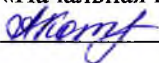


Согласовано  
Председателем ПК  
протокол № 10 от 17.06. 2016г.  
МБОУ «НОШ №11»

 О.В.Тихонова

Принято  
Советом школы  
протокол № 5 от 17.06. 2016г.  
Председатель совета МБОУ  
«Начальная школа №11»

 А.Б. Котлярова

Утверждено  
приказом № 104-з от 17.06.2016г.  
Директор МБОУ «НОШ №11»

 О.В.Прокопьева



## **Положение о режиме занятий обучающихся образовательного учреждения**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 30; СанПиН 2.4.2. №11780-10) утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189; постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2015г №81 « О внесении изменений №3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Устава образовательного, учебного плана

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения в части режима образовательной деятельности: питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения контрольных работ в рамках промежуточной и аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в образовательном учреждении регламентируется учебным школьным планом, годовым календарным учебным графиком, расписаниями занятий.

### **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в образовательном учреждении для обучающихся 1–4 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной деятельности обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

2.4. В образовательном учреждении устанавливается пятидневная и шестидневная рабочая неделя для обучающихся 1-4 кл. В субботу возможно проведение внешкольных мероприятий, утвержденных директором образовательного учреждения.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями образовательное учреждение может организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с управлением образования администрации Чебаркульского городского округа.

2.8. В учебное время первая половина дня отводится образовательной деятельности; вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.15.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и 1 раз в неделю не более за счет уроков физической культуры.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.16. Продолжительность урока во 2-4 классах составляет не менее 45 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в образовательном осуществляет обслуживающей организацией.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

5. Режим двигательной активности обучающихся в образовательной деятельности:

- физкультминутки;
- организация подвижных игр на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

5.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.3. К участию в спортивных соревнованиях обучающиеся допускаются только с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2–3 кл. — 1,5 ч

4 кл. — 2 ч.

7. Контрольные работы в рамках промежуточной аттестация.

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4 классах проводится в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии Уставом образовательного учреждения