Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Начальная общеобразовательная школа №11"

Памятка для родителей
об исключении возможности совершения преступлений в отношении несовершеннолетних, в том числе против их половой неприкосновенности

Родители - эта памятка предназначена для Вас, так как Вы — самый близкий для ребенка человек, который может исключить возможность совершения преступления в отношении несовершеннолетних, в том числе против их половой неприкосновенности.

В последнее время, дети все чаще становятся жертвами преступлений. Почему так происходит? Потому, что они доверчивы и беспечны, а преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо:

— объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

— если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;

— стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;

- серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении ребенка насилии со стороны знакомых, родственников;

— поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;

— не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);

— знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору;

- на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, а также возможность общения Вашего ребенка с преступником через Интернет;

— обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете.

Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **«Правило пяти нельзя».**

«Правило пяти «нельзя»

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов, снижение качества выполняемой учебной работы;
- отсутствие целей и планов на будущее;
- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- неуверенность в себе, снижение самооценки;
- проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность);
- постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей;
- нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Составитель: социальный педагог
МБОУ "НОШ №11" г. Чебаркуля