

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении соревнований «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» среди учащихся 1-4 классов

#### 1. Цели и задачи

##### Цель:

Формирование у учащихся приоритетов здорового образа жизни через досуговую деятельность.

##### Задачи:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Демонстрация учащимся привлекательности физкультурно-спортивной деятельности, как альтернативы пагубным привычкам.
3. Активизация физкультурно-массовой и спортивной работы в образовательном учреждении.

#### 2. Участники соревнований

- К участию в соревнование допускаются команды классов, сформированные только из учащихся данного класса:

Команды 1-2 классов: 5 девочек и 5 мальчиков;

Команды 3-4 классов: 4 родителя, 3 девочки и 3 мальчика.

#### 3. Общие положения

Соревнования проводятся в виде эстафет:

- Эстафета «Сороконожка»
- Эстафета «Поменяй местами»
- «Конкурс капитанов»
- Эстафета "Мяч над головой"
- Эстафета «Попрыгунчики»
- Эстафета «Чья команда быстрее соберется».

#### 4. Сроки проведения

1 классы - 01.12.2017г. – в 11.50 часов;

2 классы - 30.11.2017г. – в 16.25 часов;

3 классы - 30.11.2017г. – в 17.00 часов;

4 классы - 30.11.2017г. – в 17.40 часов.

#### 5. Место проведения соревнований

Игры проводятся в спортивном зале школы.

#### 6. Судейство соревнований

Состав судейской команды:

Андреев А.О. – главный судья соревнований,

Баранова С.Н. – главный секретарь соревнований,

Члены комиссии:

Жукова Н.В. – педагог-психолог.

## **7. Награждение**

Команды, занявшие призовые 1, 2, 3 места, награждаются грамотами. Остальные - грамотами за участие.