

Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

Директор ООО "Весна-лето"
И.И. Иванов

слова Т.Д. 

[illegible]

Бухгалтер *Малинина* /Малинина О.В./
 Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"

Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

61р 69к
Чебаркуль

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
05.04.2021	Масло порционно	20.	11,60	0,1	7,2	0,1	66,00
	Поджарка из кур	50/ 15	33,08	13,21	19,87	3,07	243,79
	Каша гречневая рассыпчатая	200.	12,05	11,88	7,78	58,43	357,44
	Чай с сахаром с лимоном	200/ 5	3,20	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	29.	1,52	2,20	0,29	14,90	72,50
			61,45	27,49	35,14	91,50	791,75
06.04.2021	Икра кабачковая	50.	8,97	0,4	0,05	1,70	7,00
	Шницель рубленый из говядины с соусом	50/ 50	27,53	8,3	13,5	8,90	192,0
	Картофельное пюре	150.	16,35	3,12	5,2	26,28	159,0
	Компот из сухофруктов	200	6,86	0,50	0,00	30,20	116,00
	хлеб рж-пшеничный	29.	1,52	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		61,23	14,52	19,04	81,98	546,50
07.04.2021	Сыр порционный	20.	10,37	2,7	2,7	0,00	36,10
	Каша молочная Дружба с маслом	200/ 10	20,35	7,2	4,3	43,70	232
	Кофейный напиток	200.	7,46	1,40	1,50	20,40	103,20
	хлеб рж-пшеничный	29.	1,52	2,20	0,29	14,90	72,50
	Банан	шт	21,94	3,07	0,29	44,80	183,00
	Итого за день		61,64	16,57	9,08	123,80	626,80
08.04.2021	Биточек Солнышко с соусом	50/ 30	21,07	9,26	9	5,86	141,48
	Макаронные отварные	150.	8,05	4,46	5,34	35,60	207,32
	Сок	180.	16,20	1,00	0,0	23,4	94,00
	хлеб рж-пшеничный	29.	1,52	2,20	0,29	14,90	72,50
	Кондитерское изделие	шт	15,00	3,83	5,80	11,83	208,40
	Итого за день		61,84	20,75	20,43	91,59	723,70
09.04.2021	Зелёный горошек	15.	4,33	0,91	0,06	1,86	11,43
	Бигус Школьный с мясом	40/150	54,29	12,17	15,84	9,02	227,09
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	29.	1,52	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		62,29	15,38	16,19	40,78	363,04
	Итого за неделю		308,45	94,71	99,88	429,65	3051,79

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"

Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

61,69
ЧЕБАРКУЛЬ

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
12.04.2021	Сыр порционно	20.	10,08	2,7	2,7	0,00	36,10
	Омлет натуральный с маслом	140/10	40,67	14,8	23,7	2,80	291,9
	Напиток из шиповника	200	6,82	0,70	0,00	28,70	58,10
	хлеб рж-пшеничный	40.	2,10	2,20	0,29	14,90	72,50
			59,67	20,40	26,69	46,40	458,60
13.04.2021							
	Запеканка творожная со сгущ.молоком	145.	62,70	25,8	18	36,10	412
	Чай с сахаром	200	2,12	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	40.	2,10	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		66,92	28,00	18,29	64,00	536,52
14.04.2021							
	Котлета рыбная Лада с соусом	50/ 30	19,00	6,5	5,9	4,45	176,97
	Рис с овощами (морковь, лук)	150.	8,90	4,12	8,25	30,30	198,6
	Кисель	200	3,09	0,02	0,00	29,08	116,38
	хлеб рж-пшеничный	40.	2,10	2,20	0,29	14,90	72,50
	Фрукт	шт	25,20	0,40	0,00	11,30	45,80
	Итого за день		58,29	13,24	14,44	90,03	610,25
15.04.2021							
	Жаркое по-домашнему из кур	50/200.	44,78	15,43	16,21	30,5	342,12
	Сок	200.	18,00	1,00	0,0	23,4	94,00
	хлеб рж-пшеничный	40.	2,10	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		64,88	18,63	16,50	68,80	508,62
16.04.2021							
	Масло порционно	15.	8,70	0,15	10,8	0,15	99,00
	Каша молочная пшенная с маслом	200/ 10	19,46	8,48	6,97	43,8	282,11
	Компот из сухофруктов	200	6,83	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	40.	2,10	2,20	0,29	14,90	72,50
	Кондитерское изделие	шт	21,60	3,83	5,80	11,83	208,40
	Итого за день		58,69	14,66	23,86	83,68	714,03
	Итого за неделю		308,45	94,93	99,78	352,91	2828,02

Бухгалтер
Ответственный за питание

Малинина О.В./

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор _____



МЕНЮ

24руб
шк 11,76 ОВЗ
Чебарк

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
05.04.2021	Каша молочная рисовая с маслом	200/ 10	20,91	5,89	10,69	42,12	289,8
	Чай с сахаром	200	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	27.	1,43	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		24,49	8,09	10,98	70,02	414,32
06.04.2021	Макароны запечённые с сыром	150/ 5	20,18	14,86	10,81	9,82	230,92
	Чай с сахаром	200	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	27.	1,43	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		23,76	17,06	11,10	37,72	355,44
07.04.2021	Суп картофель гороховый с курицей	250/10	13,93	2,29	5,34	15,53	119,54
	Чай с сахаром	180.	1,97	0,00	0,00	13,00	52,02
	Сыр порционн	10.	6,62	3,90	4,00	0,53	53,48
	хлеб рж-пшеничный в/с	27.	1,43	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		23,95	8,39	9,63	43,96	297,54
08.04.2021	Каша молочная Здоровье с маслом	200/ 5	17,43	23,13	29,09	11,46	400,68
	Кофейный напиток	180.	6,66	1,99	1,70	19,88	102,78
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,40	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		25,49	27,32	31,08	46,24	575,96
09.04.2021	Суп картофель с геркулесом с курицей	250/ 15	18,72	7,34	8,39	14,87	165,03
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	27.	1,44	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		22,31	9,54	8,68	42,77	289,55
	Итого за неделю		120,00	70,40	71,47	240,71	1932,81

Бухгалтер _____
Ответственный за питание _____
Малинина О.В.

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"

Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

24 руб шк 11,76 ОВЗ
Чебарк

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
12.04.2021	Рассольник петербург.с куриц со смет.	250/10/10	25,56	13,04	5,38	42,60	267,52
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		29,12	15,04	5,67	68,50	381,74
13.04.2021	Плов из кур	25/ 100	21,87	7,15	7,45	23,24	188,23
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		25,43	9,15	7,74	49,14	302,45
14.04.2021	Каша молочная Дружба с маслом	200/ 5	16,60	8,48	7,97	43,80	282,11
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		20,16	10,48	8,26	69,70	396,33
15.04.2021	Макароны запечённые с яйцом	200.	18,61	4,46	5,34	35,6	207,32
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		22,17	6,46	5,63	61,50	321,54
16.04.2021	Сыр порционно	10.	5,18	3,90	4,00	0,53	53,48
	Картофель тушеный по-домашнему	150.	14,38	12,72	12,79	22,02	254,07
	Чай с сахаром	200.	2,15	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	26.	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		23,12	18,62	17,08	48,45	421,77
	Итого за неделю		120,00	59,75	44,38	297,29	1823,83

Бухгалтер

Ответственный за питание

Малинина О.В./