Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа № 11»

Приложение к ООП НОО

Фонд оценочных средств
по текущей аттестации
по предмету «Физическая культура»
1- 4 класс

г. Чебаркуль

Фонд оценочных средств
текущей аттестации

Предмет : Физическая культура
Программа: Перспектива
Класс :1

Цель тестирования: контроль качества знаний учащихся по предмету «Физическая культура».
Задачи тестирования: проверить усвоение знаний учащихся по пройденным разделам; выработать умения пользоваться контрольно-измерительными материалами.
Критерии оценивания: за каждый правильный ответ участнику дается 1 балл:
100-80 % набранных баллов – «отлично»;
79-60 % набранных баллов – «хорошо»;
59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;
39% и ниже - «неудовлетворительно».
Выполнение теоретической части работы предназначено для всех детей.
1. Время выполнения теоретической части и условия ее проведения.
К каждому вопросу предоставлены варианты ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.
2. Дополнительные материалы и оборудование.
При проведении итоговой контрольной работы запрещено пользоваться справочными материалами, учебниками, электронными средствами. На столе разрешается иметь только бланк для ответов, ручку.

Содержательные разделы.
Основы знаний о физической культуре
Легкая атлетика
Подвижные игры на основе спортивных игр
Лыжные гонки
Гимнастика

1. Занятия физической культурой…
А.Укрепляет здоровье и придает силы
Б. Вызывает болезнь
В. Вызывает голод

2. Как звучит олимпийский девиз?
А. «Острее, выше, сильнее»
Б. «Длиннее, выше, сильнее»
В. «Быстрее, выше, сильнее»

3. Физические качества человека - это:
А. Вежливость, терпение, жадность
Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
В. Грамотность, ловкость, мудрость

4.Что входит в лёгкую атлетику?
А. Ходьба на лыжах
Б. Бег, прыжки, метание
В. Стойка на лопатках

5. В каком виде спорта есть ворота?
А. Футбол
Б. Баскетбол
В. Волейбол

6. Как нужно правильно носить лыжи в строю?

а) б)

7. Выбери вариант где выполняется команда смирно?

а) б)

8. Выбери положение «мостик».

а) б)

Фонд оценочных средств
текущей аттестации

Предмет : Физическая культура
Программа: Перспектива
Класс : 2

Цель тестирования: контроль качества знаний учащихся по предмету «Физическая культура».
Задачи тестирования: проверить усвоение знаний учащихся по пройденным разделам; выработать умения пользоваться контрольно-измерительными материалами.
Критерии оценивания: за каждый правильный ответ участнику дается 1 балл:
100-80 % набранных баллов – «отлично»;
79-60 % набранных баллов – «хорошо»;
59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;
39% и ниже - «неудовлетворительно».
Выполнение теоретической части работы предназначено для всех детей.
1. Время выполнения теоретической части и условия ее проведения.
К каждому вопросу предоставлены варианты ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.
На выполнение работы отводится 40 минут.
2. Дополнительные материалы и оборудование.
При проведении итоговой контрольной работы запрещено пользоваться справочными материалами, учебниками, электронными средствами. На столе разрешается иметь только бланк для ответов, ручку.
Содержательные разделы.
Основы знаний о физической культуре
Легкая атлетика
Подвижные игры на основе спортивных игр
Лыжные гонки
Гимнастика

1. Первые соревнования начали организовывать:
А. Спортсмены
Б. Древние люди
В. Пираты
2. Как звучит олимпийский девиз?
А. «Острее, выше, сильнее»
Б. «Длиннее, выше, сильнее»
В. «Быстрее, выше, сильнее»
3. Строевые упражнения – это:
А. Попеременно двухшажный ход
Б. Повороты на месте, перестроении
В. Верхняя подача
4.Физические качества человека - это:
А. Вежливость, терпение, жадность
Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
В. Грамотность, ловкость, мудрость
5.Что входит в лёгкую атлетику?
А. Ходьба на лыжах
Б. Бег

В. Стойка на лопатках

6. Какой способ подъема в горку применяется в начальной школе?

а) «лесенкой»

б) снять лыжи и подняться в горку

в) с опорой на руки и колени

7. Как правильно подобрать лыжи.

А. Лыжи должны быть по плечо.

Б. Лыжи должны быть на вытянутую руку вверх.

В. Лыжи должны быть до пояса

8.Как нужно правильно носить лыжи в строю?

а)

б)

9. Выбери вариант где выполняется команда смирно?

а)

б)

10. Выбери положение «мостик».

а)

б)

Фонд оценочных средств
текущей аттестации

Предмет : Физическая культура
Программа: Перспектива
Класс : 3

Цель тестирования: контроль качества знаний учащихся по предмету «Физическая культура».

Задачи тестирования: проверить усвоение знаний учащихся по пройденным разделам; выработать умения пользоваться контрольно-измерительными материалами.

Критерии оценивания: за каждый правильный ответ участнику дается 1 балл:
100-80 % набранных баллов – «отлично»;
79-60 % набранных баллов – «хорошо»;
59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;
39% и ниже - «неудовлетворительно».

Выполнение теоретической части работы предназначено для всех детей.

1. Время выполнения теоретической части и условия ее проведения.

К каждому вопросу предоставлены варианты ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.

На выполнение работы отводится 45 минут.

2. Дополнительные материалы и оборудование.

При проведении итоговой контрольной работы запрещено пользоваться справочными материалами, учебниками, электронными средствами. На столе разрешается иметь только бланк для ответов, ручку.

Содержательные разделы. Число заданий

Основы знаний о физической культуре -2

Легкая атлетика -6

Подвижные игры на основе спортивных игр -2

Лыжные гонки -4

Гимнастика -4

1.Знания о физической культуре

Выделить основные физические качества
а) Ум.
б) Быстрота.
в) Красота

2.Что относиться к жизненно важным передвижениям человека ?
а) Лазание.
б) Пение.
в) Рисование

2.Легкая атлетика.

Как называют легкую атлетику во всем мире?
а) «Царевной спорта»
б) «Королевой спорта»

в) «Принцессой спорта»

Что относится к спортивной обуви?

а) Туфли.

б) Кеды.

в) Сандали

Какой темп бега называют равномерным?

а) Бежать ровно в одну колону.

б) Бежать в одном темпе.

в) Бежать ровно по одной линии

Какие упражнения относятся к укрепление мышц рук?

а) Прыжки

б) Подтягивания

в) Приседания

С помощью какого упражнения можно развивать силу?

а) Махи ногами.

б) Приседания.

в) Круговые движения руками.

По какой части тела измеряется длина прыжка?

а) По пяткам.

б) По ближней точке к зоне отталкивания.

в) По рукам.

3. Подвижные игры на основе спортивных

В какой игре мяч перекидывают через сетку?

а) Футбол.

б) Волейбол.

в) Гандбол

В какой игре мяч забрасывается в кольцо?

а) Волейбол.

б) Баскетбол.

в) Футбол

4. Лыжные гонки

Как правильно подобрать лыжи.

а) Лыжи должны быть по плечо.

б) Лыжи должны быть на вытянутую руку вверх.

в) Лыжи должны быть до пояса

Как нужно правильно носить лыжи в строю?

а) б)

Можно ли тормозить лыжными палками

а) Да, если впереди помеха.

б) Да.

в) Нет

Можно ли дышать на улице ртом?

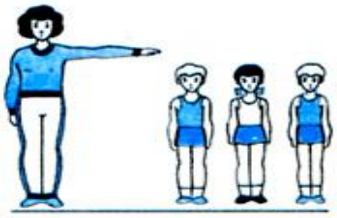
а) Да.

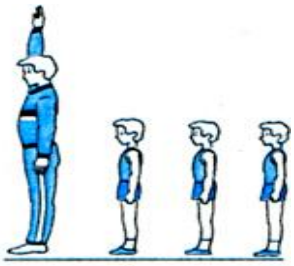
б) Нет.

в) Конечно

5.<u>Гимнастика</u>

Выбери построение в шеренгу?

а) 



б)

Выбери вариант где выполняется команда смирно?

а) б)

Выбери упор лежа сзади ?

а) б)

Выбери положение «мостик».

а)

б)

Фонд оценочных средств
текущей аттестации

Предмет : Физическая культура
Программа: Перспектива
Класс : 4

Цель тестирования: контроль качества знаний учащихся по предмету «Физическая культура».

Задачи тестирования: проверить усвоение знаний учащихся по пройденным разделам; выработать умения пользоваться контрольно-измерительными материалами.

Критерии оценивания: за каждый правильный ответ участнику дается 1 балл:
100-80 % набранных баллов – «отлично»;
79-60 % набранных баллов – «хорошо»;
59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;
39% и ниже - «неудовлетворительно».

Выполнение теоретической части работы предназначено для всех детей.

1. Время выполнения теоретической части и условия ее проведения.

К каждому вопросу предоставлены варианты ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.

На выполнение работы отводится 45 минут.

2. Дополнительные материалы и оборудование.

При проведении итоговой контрольной работы запрещено пользоваться справочными материалами, учебниками, электронными средствами. На столе разрешается иметь только бланк для ответов, ручку.

Содержательные разделы. Число заданий

Основы знаний о физической культуре -4
Легкая атлетика -4
Подвижные игры на основе спортивных игр -4
Лыжные гонки -4
Гимнастика -4

<u>1.Знания о физической культуре</u>

В какой стране зародились Олимпийские игры?
а) в России
б) в Англии
в) в Греции

Олимпийский девиз-это :
а) «Быстрее, выше, сильнее»
б) «Сильнее, выше, быстрее»
в) «Выше, точнее, быстрее»

Первые соревнования начали организовывать:
а) спортсмены
б) современные олимпийцы
в) древние люди

Какие бывают физические упражнения?

а) со скакалкой, мячом, гимнастической палкой

б) подводящие, общеразвивающие, соревновательные

в) веселые, скучные, забавные
г) в спортивном зале, на улице, на снарядах

2.Легкая атлетика.

Бег на короткие дистанции – это:
а) 30 и 60 метров
б) 800 и 1000 метров
в) 1500 и 2000 метров

Строевые упражнения – это:
а) низкий старт;
б) повороты на месте, перестроения;
в) верхняя подача.

Какое физическое качество помогают развить опорные прыжки?
а) сила
б) выносливость
в) координацию
г) гибкость

Исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по дистанции, называется…
а) стойка
б) подготовка
в) старт
г) присед

3. Подвижные игры на основе спортивных

В какой стране появился современный футбол?
а) Испания
б) Англия
в) США

Кто защищает ворота команды футболистов?
а) вратарь
б) футболист
в) болельщик

Сколько волейболистов должно быть на площадке в каждой команде?
а) 8
б) 5
в) 6

В какой стране появилась современная игра баскетбол?
а) Испания
б) Англия
в) США

4. Лыжные гонки

Длина лыж должна быть такой…
а) чтобы можно было достать пальцами вытянутой вверх руки до конца поставленной вертикально лыжи.
б) чтобы лыжи были такой же высоты как твой рост
в) чтобы в два раза выше твоего роста

Правила соревнований на лыжах
а) срезать дистанции
б) если вас догнал соперник, уступите лыжню и не мешайте ему вас обгонять.
в) если по какой нибудь причине вы сошли с дистанции и не можете продолжить соревнование, то не сообщайте об этом учителю.
Какой способ подъема в горку применяется в начальной школе?
а) «лесенкой»
б) снять лыжи и подняться в горку
в) с опорой на руки и колени
Какое физическое качество развивают занятия лыжным спортом?
а) скорость
б) координацию
в) силу
г) выносливость

5.<u>Гимнастика с основами акробатики</u>
Акробатика – это:
а) строевые упражнения
б) упражнения на брусьях
в) кувырки
Что относится к гимнастике?
а) ворота
б) перекладина
в) шиповки
Слитное выполнение нескольких акробатических упражнений, которые следуют друг за другом, называется…
а) акробатическая комбинация
б) строевые упражнения
в) акробатический этюд
На занятиях по гимнастике следует:
а) заниматься в школьной форме
б) заниматься без учителя
в) заниматься в спортивной форме с учителем