

Утверждено: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

61р 69 к
 Чебаркуль

Дата	Наименование блюда	Завтрак					
		Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
06.12.2021	Плов из говядины	40/150	55,15	20,08	21,33	59,86	483,68
	Чай с сахаром	200	2,30	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Огурец соленый	25	12,88	0,40	0,00	2,10	7,00
				71,91	22,38	21,62	89,76
07.12.2021							
	Пудинг из творога со сгущ. молоком	130/15	59,15	21,3	12,6	41,58	399
	Чай с сахаром	200	2,30	0,10	0	15	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,60	2,20	0,00	14,90	72,50
	Итого за день		63,05	23,60	12,60	71,48	523,52
08.12.2021							
	Жаркое по-домашнему из кур	50/150	55,45	15,43	16,21	30,50	342,12
	Чай с сахаром	200	2,30	0,10	0,00	15,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный	30	1,60	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		59,35	17,73	16,50	60,40	466,64
09.12.2021							
	Рыба тушеная с овощами(горбуша)	50/25	39,62	6,85	4,99	7,74	114,26
	Макаронные отварные	150	8,91	4,46	5,34	35,60	207,32
	Чай с сахаром	200	2,30	1,00	0,0	23,4	94,00
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Итого за день		52,41	14,51	10,62	81,64	488,08
10.12.2021							
	Сыр порционно	15	8,29	2,7	2,7	0,00	36,10
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	20,82	6,65	8,66	32,74	278,8
	Чай с сахаром	200	2,30	1,99	0,00	19,88	102,78
	хлеб рж-пшеничный	30	1,58	2,20	0,29	14,90	72,50
	Фрукт	шт	28,74				
	Итого за день		61,73	13,54	11,65	67,52	490,18
	Итого за неделю		308,45	91,76	72,99	370,80	2576,62

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
Согласовано: директор *Малинина О.В.*

Колосова Т.Д.

МЕНЮ

24 руб. инв. 11,76,63
г. ОБЗ Чебаргуль

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
06.12.2021	Рассольник петербург со смет.	250/10	22,30	13,04	5,38	42,60	267,52
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		26,18	15,04	5,67	68,50	381,74
07.12.2021	Макароны запечённые с яйцом	200	18,22	4,46	5,34	35,6	207,32
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30	1,58	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		22,10	6,46	5,63	61,50	321,54
08.12.2021	Суп крестьянский с куриц, сметаной	250/10/10	15,20	8,48	7,97	43,80	282,11
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	25	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		18,91	10,48	8,26	69,70	396,33
09.12.2021	Плов из курицы	25/100	24,76	7,15	7,45	23,24	188,23
	Чай с сахаром	200	2,30	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	25	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		28,47	9,15	7,74	49,14	302,45
10.12.2021	Картофель тушеный по-домашнему	150	18,51	12,72	12,79	22,02	254,07
	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,42	0,00	0,00	13,00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	25	1,41	2,00	0,29	12,90	62,20
	Итого за день		24,34	14,72	13,08	47,92	368,29
	Итого за неделю		120,00	55,85	40,38	296,76	1770,35

Бухгалтер /Малинина О.В./
Ответственный за питание *Малинина О.В.*