

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор *И.И. Попова*

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

шк11

АУК

| Дата | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Угл | К/ккал | |
|-----------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 14,03,2022 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | | 5,89 | 5,3 | 10,69 | 289 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,02 | |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 30 | | 0,29 | 2,20 | 14,90 | 72,50 | |
| | Итого за день | | 17,15 | 6,28 | 7,50 | 40,59 | 413,52 | |
| 15,03,2022 | Плов из курицы | 25/100 | | 7,15 | 4,36 | 23,24 | 188,23 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,02 | |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 30 | | 0,29 | 2,20 | 14,90 | 72,50 | |
| | Итого за день | | 17,15 | 7,54 | 6,56 | 53,14 | 312,75 | |
| 16,03,2022 | Суп горох с картоф, курицей | 250/10 | | 2,29 | 5,34 | 15,53 | 205,5 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,02 | |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 30 | | 0,29 | 2,20 | 14,90 | 72,50 | |
| | Итого за день | | 17,15 | 2,68 | 7,54 | 45,43 | 330,02 | |
| 17,03,2022 | Каша молочная Здоровье с масл | 210 | | 23,13 | 3,42 | 11,46 | 185,5 | |
| | Кофейный напиток | 200 | | 1,99 | 0,00 | 19,88 | 102,30 | |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 30 | | 0,29 | 2,20 | 14,90 | 72,50 | |
| | Итого за день | | 17,15 | 25,41 | 5,62 | 46,24 | 360,30 | |
| 18,03,2022 | Суп картофел, геркулес и куриц | 250/15 | | 7,34 | 2,40 | 14,87 | 157,40 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,02 | |
| | хлеб рж-пшеничный в/с | 30 | | 0,29 | 2,20 | 14,90 | 72,50 | |
| | Итого за день | | 17,15 | 7,73 | 4,60 | 44,77 | 281,92 | |
| Итого за неделю | | | | 85,75 | 49,64 | 31,82 | 230,17 | 1698,51 |

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор

Колосова Т.Д.



МЕНЮ

шк1,2,6,11

| Дата | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Угл | К/ккал |
|------------|---------------------------|-------|--------|-------|--------|--------|---------|
| | Сыр порционно | 20 | | 15,4 | 5,4 | 8,00 | 273,80 |
| | Каша мол пшениная с масл | 210 | | 18,48 | 16,97 | 143,8 | 382,11 |
| 14,03,2022 | Чай с сахаром | 200 | | 1,60 | 0,00 | 17,30 | 86,00 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Фрукт | 150 | | 3,70 | 0,00 | 17,30 | 86,00 |
| | Итого за день | | 45,78 | 45,08 | 22,66 | 246,10 | 900,41 |
| 15,03,2022 | Плов из говядины | 250 | | 18,20 | 26,58 | 33,61 | 697,26 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 1,00 | 0,0 | 23,4 | 194,00 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 45,78 | 21,40 | 26,87 | 71,91 | 266,50 |
| 16,03,2022 | Котлета рыбная из горбуши | 125 | | 10,32 | 19,44 | 7,12 | 376,97 |
| | Картофельное пюре | 200 | | 3,12 | 5,2 | 26,28 | 159 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,02 | 0,00 | 15,20 | 152,12 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 45,78 | 15,66 | 24,93 | 63,50 | 760,59 |
| 17,03,2022 | Суфле из кур с рисом | 110 | | 19,20 | 25,92 | 3,76 | 339,10 |
| | Макаронны отварные | 150 | | 5,95 | 27,12 | 47,45 | 376,36 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 52,02 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 45,78 | 27,45 | 53,33 | 81,31 | 839,98 |
| 18,03,2022 | Омлет натуральный с мас | 165 | | 24,8 | 33,7 | 112,80 | 391,90 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 52,12 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | | 2,20 | 0,29 | 14,90 | 72,50 |
| | Итого за день | | 45,78 | 27,10 | 33,99 | 142,90 | 516,52 |
| | Итого за неделю | | 228,90 | 91,61 | 139,12 | 359,62 | 2383,59 |

Бухгалтер

/Малинина О.В./

Ответственный за питание