

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть" Колосова Т.Д.
 Согласовано: директор *А.И.Х. Ямлаева*



МЕНЮ

шк11

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	К/ккал
1,03,2022	Рассольник со сметаной	250/10		5.7	7.5	24.20	183.8
	Чай с сахаром	200		0.00	0.00	15.00	52.02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30		2.20	0.29	14.90	72.50
	Итого за день		17,15	7,90	7,79	54,10	308,32
2,03,2022	Макароны запечёны с яйцом	150		4.46	5.34	35.60	207.32
	Чай с сахаром	200		0.00	0.00	15.00	52.02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30		2.20	0.29	14.90	72.50
	Итого за день		17,15	6,66	5,63	65,50	331,84
3,03,2022	Каша мол "Дружба" с маслом	205		8.48	7.97	43.80	282,11
	Чай с сахаром	200		0.00	0.00	15.00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30		2.20	0.29	14.90	72,50
	Итого за день		17,15	10,68	8,26	73,70	406,63
4,03,2022	Суп вермишелевый с курицей	250/10		5.6	5.2	17.90	265,12
	Чай с сахаром	200		0.00	0.00	13.00	52,02
	хлеб рж-пшеничный в/с	30		2.20	0.29	14.90	72,50
	Итого за день		17,15				
5,03,2022	Масло порционно	10		1.23	7.20	0.12	70,90
	Картофель по-домашнему	150		12.72	4.25	22.02	136,20
	Чай с сахаром	200		0.00	0.00	13.00	52,02
	Итого за день		17,15				
	Итого за неделю		87,50	43,08	30,08	330,42	1702,36

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание

Утверждаю: Директор ООО "Весна-торговая сеть"
 Согласовано: директор *Малинина О.В.*

Колосова Т.Д.



МЕНЮ
(АУК)

шк1,2,6,11

Дата	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Угл	Ккал
1,03,2022	Курица тушенная в соусе	125		29,21	29,87	15,90	343,79
	Макароны отварные	150		11,88	7,78	58,44	357,44
	Чай с сахаром	200		0,05	0,00	15,07	57,34
	хлеб рж-пшеничный	30		2,20	0,23	14,90	72,50
	Итого за день		45,78	43,34	37,88	104,31	831,07
2,03,2022	Сыр поционный	20		5,4	5,4	8,00	172,20
	Каша молочная Дружба с маслом	210		10	17,2	143,70	332
	Чай с сахаром	200		11,40	0,00	20,40	203,20
	хлеб рж-пшеничный	30		0,29	2,20	14,90	72,50
	Фрукт	150		3,07	0,00	44,80	183,00
Итого за день		45,78	30,16	24,80	231,80	962,90	
3,03,2022	Жаркое по -домашнему с говядин	250		19,2	28,12	112,50	672,0
	Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	52,50
	хлеб рж-пшеничный	30		2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день		45,78	21,50	28,41	142,40	797,00	
4,03,2022	Котлета рубленая из курицы	100		24,08	15,72	55,12	276,40
	Каша гречневая рассыпчатая	180		25,95	17,12	47,45	376,36
	Чай с сахаром	200		1,00	0,00	23,40	194,00
	хлеб рж-пшеничный	30		2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день		45,78	51,03	32,84	125,97	846,76	
5,03,2022	Запеканка творожная со сгущёнкой	170		28,00	25,80	36,10	412,00
	Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	52,50
	хлеб рж-пшеничный	30		2,20	0,29	14,90	72,50
Итого за день		45,78	79,13	58,64	177,07	1311,26	
Итого за неделю		228,90	69,80	64,15	339,19	2168,17	

Бухгалтер /Малинина О.В./
 Ответственный за питание