

Консультация для родителей первоклассников

**«Первый раз в школе:
проблемы,
пути их решения»**

**Выполнил: педагог-психолог
Соломко В.А.**





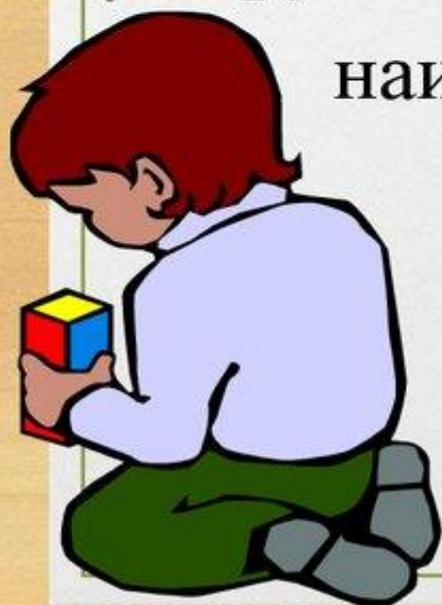
Дошкольники

беспечность

беззаботность

погруженность в игру

наивность



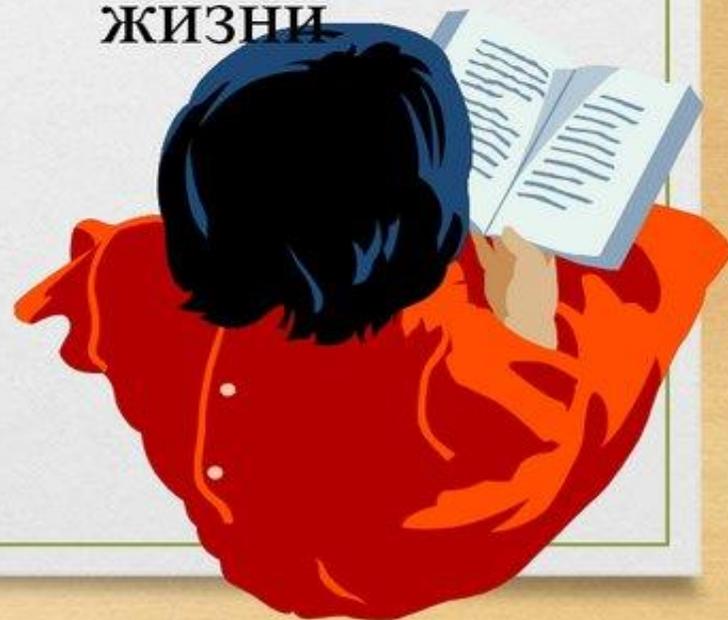
Первоклассники

соблюдение режима дня,

подчинение нормам и

правилам школьной

жизни



**Любимая игрушка = Чувство
защищенности**



*«Без знания ребенка – его умственного
развития, мышления, интересов,
увлечений, способностей, задатков –
нет воспитания»*



В.А. Сухомлинский



**Начало обучения = сильный
стресс
напряжение**



адаптационная болезнь

школьный шок

школьный стресс

обострение

хронических

заболеваний

нарушение

сна

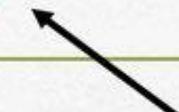
**снижение
аппетита**

тревога

плаксивость

**повышение
температуры**

растерянность





Возрастные кризисы

От 2 до 4 лет

От 13 до 16 лет

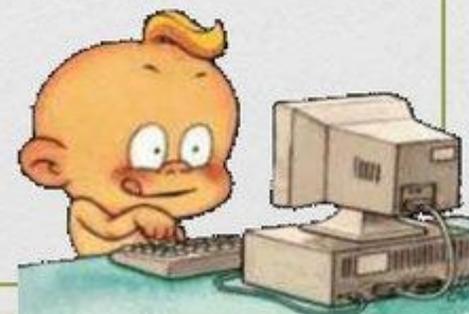
От 7 до 9 лет



«Признаки возрастного кризиса 7 лет»



- Повышенная утомляемость
 - Раздражительность
- Перепады настроения
- Изменения в работе сердечно-сосудистой, нервной и др. систем
- Изменения в характере (упрямство, непокорность)
- Изменения в самооценке (плохой-хороший)



Главные новообразования возраста

Большие изменения происходят в познавательной сфере ребенка.

Интенсивно развиваются:

- ❖ восприятие
- ❖ мышление
- ❖ память



Группы детей по степени адаптированности

□ **I группа** – адаптация в первые два месяца

□ **II группа** – адаптация в течение первого
полугодия

□ **III группа** – адаптация в течение первого
года обучения



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- **Необходим твердый распорядок дня**



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- Воодушевляйте ребенка на рассказ о своих школьных делах



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- Не корите ребенка за ошибку



$$2 + 3 = \cancel{6}^5$$



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- Не сравнивайте с другими



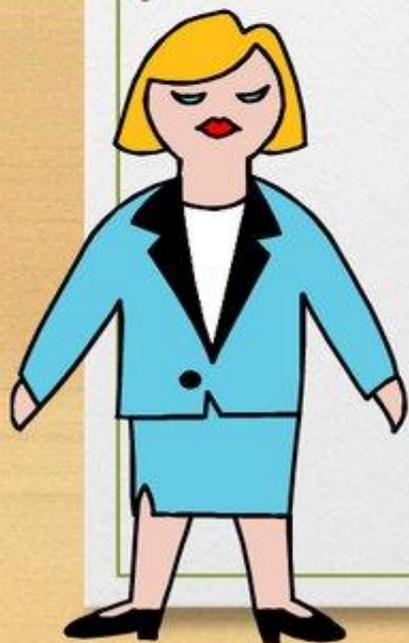
Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- **Не ругайте обидными словами**



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

Создайте в семье спокойную и стабильную атмосферу



Как родителям помочь ребенку преодолеть трудности адаптационного периода?

- Станьте союзником своему

ребенку



Родителям нельзя лениться!

«Чтобы вырастить ребенка хорошим человеком, надо тратить на него в два раза меньше денег и *в два раза больше времени*»



**«Лишь при разумном сочетании
методов воспитания удастся
вырастить изумительные плоды и
вкусить их сладость!»**

Спасибо за внимание!

Удачи!!!

