



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «НОШ № 11»

И.К. Поплавская

«30» августа 2023 г.

**План работы
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формированию
ответственного и безопасного поведения по отношению к своему здоровью и жизни
на 2023- 2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	ГБУЗ «Районная больница г. Чечаркуль»
3	Организация диспансеризации детей	в течение года	ГБУЗ «Районная больница г. Чечаркуль»
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учитель физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в	в течение года	Учитель физкультуры Учителя 1-4 классов

	течение учебно-воспитательного процесса		
3	Участие в сдаче норм ГТО, спортивных соревнованиях школьного и муниципального уровней.	в течение года	Учитель физкультуры
Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы Ответственный за организацию питания
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение анкетирования обучающихся по удовлетворённости организацией школьным питанием	ежемесячно	Зам. директора по УВР

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Соц. педагог
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в муниципальных, региональных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
7.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	8 сентября	Педагог-организатор

8.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор
9.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор
10.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
11.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
12.	Единый информационный день безопасности детей	Февраль	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор
13.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
14.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Октябрь	Педагог-библиотекарь
15.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	Май	Педагог-организатор
16.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	В течение года	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор Учитель физкультуры
17.	Организация работы детского оздоровительного лагеря «Солнышко» при МБОУ «НОШ №11»	Апрель-июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
2	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей: - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления	декабрь январь апрель	Заместитель директора по ВР Педагог- психолог

	здоровья учащихся в современной школе»		
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Участие в школьных, муниципальных спартакиадах, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Соревнования «Русские шашки»	Апрель	Учитель физкультуры

			Педагог-организатор
6.	Соревнования по пионерболу	Апрель	Учитель физкультуры
7.	Муниципальный конкурс «Сегодня мальчишка, завтра- солдат»	Февраль	Педагог-организатор
8.	Смотр строя и песни	Май	Педагог-организатор Учитель физкультуры Классные руководители
9.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря Учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учитель физкультуры