

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: МБОУ "НОШ №11"

Поплавская И.К.

Меню

Меню для обучающихся льготной категории (62,89руб)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цен (руб)
			жиры	белки	углеводы		
3.04.23	6 день						
	Сыр порционный	20,00	5,46	5,36	0,00	72,20	13-3
	Омлет натуральный с маслом	140/15	23,70	14,80	2,80	291,90	42-5
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	52,02	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
	Итого:		29,76	27,86	70,10	488,62	62-8
4.04.23	7 день						
	Масло сливочное порционное	20,00	12,36	0,09	0,14	112,20	10-9
	Биточки куриные с соусом	50,50	10,72	14,08	5,86	176,40	27-0
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,00	11,68	58,43	350,00	12-0
	Компот из с/ф	200,00	0,00	0,70	28,70	68,10	10-0
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	2-99
	Итого:		30,68	33,46	131,73	763,12	62-8
5.04.23	8 день						
	Котлета рыбная с соусом	75/50	3,50	20,50	7,50	80,00	20-
	Картофельное пюре	200,00	6,90	4,16	35,04	212,00	17-
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	28,70	68,10	13-
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	2-9
	Кондитерское изделие	22 г.	5,80	3,83	21,83	208,40	9-0
	Итого:		16,80	36,79	145,37	641,00	62-
6.04.23	9 день						
	Каша молочная Здоровье с маслом	200/10	6,97	8,48	43,80	285,11	20-0
	Сыр порционный	20,00	5,46	5,36	0,00	72,20	13-3
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	15,07	57,34	4-00
	Фрукт (яблоко)	1шт	0,00	0,40	11,30	45,80	22-5
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
	Итого:		13,08	21,85	122,47	532,95	62-8
7.04.23	10 день						
	Тефтели мясные с рисом («Ежики»)	60,00	6,90	7,50	3,50	170,00	34-0
	Соус сметанный с томатом	50,00	7,05	1,27	5,52	153,00	3-00
	Макароны отварные	150,00	4,52	5,52	26,45	207,32	7-00
	сок	200,00	0,00	1,00	23,40	96,00	21-7
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
	Итого:		19,07	22,89	111,17	698,82	62-8

Бухгалтер _____ Тендитная Т.А.

Ответственный за питание _____