

**Календарный план ШСК «Искорка»  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Цели :**

: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

- Вовлечение обучающихся в активное занятие физической культурой и спортом;
- Развитие социально и лично значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы;
- Организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров;
- Создание информационного имиджа МБОУ «НОШ № 11» ШСК «Искорка» как школы здоровья, добра и радости.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
1.	1. Методические рекомендации по проведению физкультминуток, подвижных игр на переменах, физических упражнений перед занятиями.	Август	Администрация школы, классные руководители
	1.2. Проведение бесед: <ul style="list-style-type: none"> <li>• режим дня школьника</li> <li>• порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах</li> </ul>	Сентябрь Ежедневно	Классные руководители, учитель физкультуры, актив клуба
	1.3. Проведение подвижных игр на больших переменах.	Ежедневно	учитель физкультуры,
	1.4. Проведение физкультминуток на учебных занятиях.	В течение года	педагог-организатор
	1.5. Проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
	2.1. Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс-команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители, педагог-организатор
	2.2. Составление расписания занятий кружков	Сентябрь	Учитель физкультуры
	2.3. Организация работы секций (баскетбол)	По расписанию	Учитель физкультуры

	2.4. Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольные соревнования.	В течение учебного года (согласно расписанию)	Классные руководители, учитель физической культуры
	2.5. Организация Дней здоровья, «часов здоровья», классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Педагог-организатор, актив школы, классные руководители, учитель физкультуры
3.	<b><i>Внеурочная работа в школе</i></b>		
	3.1. Участие в школьных соревнованиях Футбол Пионербол Весёлые старты Дартс Шашки	В течение года (согласно расписанию)	Учитель физической культуры, классные руководители, педагог-организатор, актив клуба
	3.2. Фестиваль ГТО		
	3.3. Л/атлетическая эстафета «Весенний кросс»		
	3.4. Военно-патриотическая игра «Зарница»		
4.	<b><i>Участие в городских соревнованиях (сборные команды)</i></b>		
	4.1. Лыжные гонки памяти М.Ф. Козловского Лыжня румяных Соревнования по мини-футболу Фестиваль ГТО	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города)	Учитель физической культуры, классные руководители, педагог-организатор, актив клуба
5.	<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i></b>		
	5.1. Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
	5.2. Организация цикла бесед на классных часах: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек»	В течение года	классные руководители, педагог-организатор
	5.3. Выпуск информационного листка «Спортивный калейдоскоп» (о спортивной жизни в школе)		Педагог-организатор, классные руководители
	5.4. Оформление стенда «Интересное в мире спорта»		Учитель физической культуры, педагог-организатор



<b>6.</b>	<b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>		
	6.1. Родительские собрания: «Здоровье наших детей» «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
	6.2. Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, учитель физической культуры
	6.3. Проведение совместных походов, экскурсий	В течение года	Классные руководители
	6.4. Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
<b>7.</b>	<b>Хозяйственные мероприятия</b>		
	7.1. Текущий косметический ремонт спортзала	Июнь-июль	Заместитель директора по АХР
	7.2. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Заместитель директора по АХР, учитель физической культуры